



numéro 21 - Saison 2012/2013

Édito

Encolérez-vous !

Samedi, ambiance celtique.

Les bleus joueront face à l'Irlande et les blancs du Stade Nantais recevront leur voisin Breton. Dans les deux cas, les enjeux seront importants, les bleus tenteront d'éviter la cuillère de bois, les blancs joueront pour faire un pas vers le maintien.

Bleu ou blanc le point commun sera : le mental, la concentration, l'envie, le dépassement de soi.

Les rennais seront dans le même cas de figure. Mais samedi, ça se joue chez nous et ça, ça doit faire la différence.

Ce qui peut faire aussi la différence, c'est une dose de colère.

La colère, c'est une émotion qui traduit l'insatisfaction, le manque, la frustration.

La colère déclenche une mobilisation, elle prépare à l'attaque ! Essentiellement, la colère fournit l'énergie pour vaincre l'obstacle qui se dresse devant nous.

ENCOLEREZ-VOUS !

JJD



Un point c'est tout !



SA PARTHENAISIEN/STADE NANTAIS 25-24

Victorieux lors de la dernière rencontre face à Vierzon, sûrement l'un des meilleurs matchs de la saison, nos stadistes comptaient renouveler l'expérience face au dernier du classement, Parthenay.

Malheureusement, à un point près, la Première chute sur les terrains deux-sévriens, mais prend le point de bonus défensif, qui la place à deux points de Rennes.

La Réserve, quant à elle, poursuit son chemin vers les plays-offs avec une nouvelle victoire.

Les deux groupes comptent sur la présence de leurs supporters ce samedi dans une ambiance celtique pour les soutenir ! →

BRÈVES DE CLUB

■ Un samedi celtique : alors que nos séniors se préparent à affronter les bretons du Rennes Etudiants Club samedi 9 mars à 20h (Réserve à 18h30), nos jeunes U13 recevront eux aussi les benjamins rennais à 16h et l'équipe de La Chapelle-Sur-Erdre. Ils accompagneront ensuite l'entrée des séniors sur le terrain.

■ Dans le but de constituer l'équipe régionale qui disputera le tournoi de Flers en avril prochain, 8 jeunes minimes de l'Ecole de Rugby, Hugo Juin, Arthur Le Guern, Victor Riou, Nouredine Achouri, Julien Ménoret, Thomas De La Chapelle, Thibault Le Coz et Ferréol Gorioux participent à un stage à La Flèche jeudi 7 et vendredi 8 mars.

■ 5 jeunes joueurs ont assisté à une séance de formation pour préparer le concours de découverte de l'arbitrage. La première épreuve de ce concours aura lieu samedi 30 mars 2013 à Nantes.

la rubrique à Mitou



Quelles compétences au rugby

Suite des compténces : Sur le plan mental, il est bon de faire ... →



Séniors

Victorieux lors de la dernière rencontre face à Vierzon, sûrement l'un des meilleurs matchs de la saison, nos stadistes comptaient renouveler l'expérience face au dernier du classement, Parthenay. Malheureusement, à un point près, la Première chute sur les terrains deux-sévriens, mais prend le point de bonus défensif, qui la place à deux points de Rennes.

Première

Les choses avaient pourtant bien commencé puisque le match démarre avec une pénalité de Lardeux à la 9^{ème}. Son buteur adverse lui emboîte le pas à la 11^{ème} et à la 17^{ème}, le ton est donné. Malgré une infériorité numérique (carton blanc), le Stade Nantais ne lâche pas et aplatit son 1^{er} essai, essai transformé. Cette fin de première période est plutôt en faveur de

nos stadistes, et les sapistes n'arrivent alors pas à percer leur défense.

Score à la mi-temps : 6-10

La seconde période voit se relever les sapistes avec deux nouvelles pénalités et un drop. Ils percent ensuite la défense nantaise avec un premier essai à la 58^{ème}. En face, Nantes répond avec un essai de Brazier à la 71^{ème}. Mais cette fois, les sapistes reviennent à la charge avec un essai à la 74^{ème} qui fera plus tard la différence. En fin de période, les nantais arrachent le point de bonus défensif avec un essai de Pibourret.

Score final : 25-24

La différence est mince, un point seulement, un point c'est tout ! Mais, une différence qui compte dans la lutte au maintien. Le match de dimanche s'annonce donc sous tension car le groupe rennais vient aussi jouer sa place.

Réserve

Nos joueurs de la Réserve s'imposent chez leurs adversaires, conservant leur 4^{ème} place au classement. Les plays-offs se rapprochent !

Score final : 12-28.

Les pensées de l'éléphant



Cadets

Score sévère et pourtant ...

Et pourtant, il y avait la place de faire mieux. Sur l'organisation générale, Tours Plus ne nous a rien montré de très supérieur ; leurs essais sont essentiellement le fait d'erreurs individuelles : refus de plaquage, plaquages manqués, zones de défense désertées sans raison. Nos essais non marqués sont également imputables à des fautes individuelles pourtant combattues sans relâche (et sans succès pour l'instant) : soutiens lointains, pas de lecture...

Depuis le début de la saison, l'équipe est portée par quelques joueurs, toujours les mêmes, auxquels s'agrègent au gré des matchs des joueurs qui nous sortent la performance enfin attendue au regard de leurs potentiels, avant de retomber dans leurs travers le match suivant.

Notre espoir est de voir tous ces potentiels ensemble sur un match. Ce n'est pas encore arrivé mais il reste encore deux matchs pour y parvenir !

Tout n'est pas à jeter pour autant.

Avec des angles de courses un peu retouchés, nous avons franchi.



Notre touche n'a laissé que des miettes aux Tourangeaux.

Les remplaçants en mêlées fermées ont mis leurs homologues en difficulté.

Des premières années ont fait mieux que rivaliser.

Alors pourquoi pas une bonne surprise avant la fin de saison ?

Stade Nantais 6 - 43 RAS Tours Plus

Merci aux bénévoles pour le repas d'avant match et pour la réception à suivre. Merci à Momo pour son aide lors de la préparation des joueurs et à Etienne pour l'échauffement des remplaçants.

Les coachs cadets Alamercury

Une défaite mais un 2^{ème} essai ...

Les cadets Gaudermen recevaient aussi les tourangeaux ce dimanche et ont chuté 11 à 63.

Une nouvelle défaite donc, mais il faut noter que nos cadets ont inscrit ici leur deuxième essai de la saison de manière vicieuse (profitant du mauvais placement des tourangeaux sur une pénalité, le botteur à volontairement loupé son coup de pieds pour qu'un joueur, qui suivait la progression du ballon, aille aplatir le ballon dans l'en-but).

Un essai intelligent qui prouve que malgré la difficulté de la rencontre, les nantais ont su rester lucides.

L'anecdote du match restera sûrement celle de l'ailier droit de Tours qui a terminé sa digestion sur le terrain synthétique. Merci à lui pour cette délicate attention !

Stade Nantais 11 - 63 RAS Tours Plus

Etienne GOUGUET

Jeunes

Stages à l'Ecole de Rugby

Les vacances de février n'étaient pas synonymes de neige et de ski pour tous. Plusieurs initiatives du Stade Nantais, par l'intermédiaire de Jean-Christophe Chouin, responsable Ecole de Rugby, ont permis aux enfants de l'Ecole de Rugby et du centre ACCOORD du Breil de pratiquer le rugby pendant leurs vacances.

Opération Quartiers



3 séances ont été programmées les 2 mardis et le premier jeudi des vacances avec le centre ACCOORD du Breil pour initier les jeunes du quartier aux joies du rugby.

Une expérience qui permet de poursuivre le travail déjà effectué en novembre 2012.

Stages : journée 100 % rugby



Un stage a été organisé pour les catégories U9, U11 et

U13, respectivement les mercredis 27 février, 6 mars et vendredi 1^{er} mars.



Au programme : entraînement de 10h à 12h et de 14h à 16h avec une pause déjeuner autour du visionnage d'un match et d'un quizz rugby. Le travail s'est fait sur la technique individuelle et les attitudes au contact pour les perfectionner à chaque niveau. Le stage, encadré par les éducateurs des différentes catégories, s'est déroulé dans une excellente ambiance et une nouvelle session est envisagée pour les vacances de Pâques.

La Rubrique à Mitou

Quelles compétences le rugby exige t-il ?

Elles sont de quatre ordres : physique, gestuel, stratégique ou tactique, mental.

Sur le plan mental, il est bon de faire un très rapide inventaire ; pour ce faire, nous présenterons les attitudes exigées dans une dimension bipolaire pour la plupart d'entre elles.

Le courage physique est essentiel dans ce jeu où les corps s'engagent, et où les risques existent, c'est celui dont devrait faire preuve le joueur de très haut niveau !

Mais ce courage physique implique la lucidité, le respect des autres, la mise en oeuvre de l'agressivité (énergie) aux limites du permis, autrement dit engage la responsabilité. C'est justement le dépassement de ces contradictions qui constitue le côté éducatif du jeu, celui qui a fait qu'au XIX^e siècle, les éducateurs anglais ont rendu le rugby obligatoire dans les *public schools*.

■ La solidarité physique, elle aussi, est concrète : on pousse, on souffre ensemble, mais on doit également être capable d'initiative personnelle, de décision, d'action allant si possible dans le sens de l'intérêt de l'équipe.

■ Le sacrifice en rugby est également corporel; aucun sport peut-être comme le rugby n'exige l'humilité, le don de soi (celui qui pousse, qui souffre, pour que d'autres « brillent » avec le ballon, celui qui plaque et qui permet à l'autre de réaliser un exploit, celui qui passe le ballon à son partenaire après avoir « neutralisé » son adversaire direct avec son propre corps au prix, le plus souvent, d'un choc qui laisse des traces).

A ces qualités, ces attitudes, qu'on peut assimiler à des compétences d'ordre mental, et qui reposent sur des valeurs, se combinent celles de tous les sports :

■ Le sens du risque

■ La capacité à vivre des émotions, plaisir et frustration, à se préparer, à se concentrer, à avoir des projets, une énergie tendue vers ces projets, à réaliser les efforts nécessaires, à l'entraînement, à respecter les règles. Ces qualités ne sont pas réservées au haut niveau, elles sont déjà essentielles pour le débutant et leur dimension spécifique constitue à la fois une difficulté à ce niveau mais également une ressource intéressante.

A venir

Séniors

Stade Nantais Vs Rennes Etudiants Club

Samedi 9 mars 2013 à 20h (Réserve à 18h30)

Ambiance celtique avec galettes-saucisses et bière irlandaise.

Retransmission du match Irlande-France à 18h au Club-House

Lieu : Stade Pascal Laporte, Nantes

Juniors

RC Orléans Vs Stade Nantais

Samedi 9 mars 2013 à 15h

Lieu : Stade Marcel Garcin, Orléans

Cadets

REPOS

Ecole de Rugby

Stade Nantais Vs Rennes EC Vs La Chapelle sur Erdre

Samedi 9 mars 2013 à 16h

Lieu : Stade Pascal Laporte, Nantes