



le P'tit Mail

numéro 20 - Saison 2012/2013



Édito

De cheval ...

C'est bien connu, les pâtes sont le carburant du sportif. Des pâtes, oui ! Mais..., gaffe aux lasagnes par les temps qui courent. Quoi que, la viande de cheval a de nombreux atouts nutritionnels ...

Dimanche, nous enchaînerons notre 6^{ème} match de suite. Ce sera face à Parthenay, siège de Panzani, célèbre fabricant de pastas et sponsor de notre adversaire du jour.

Alors attention, va savoir s'ils n'auront pas mangé incidemment du cheval et auront le mors aux dents après la sévère défaite subie à Surennes !

Après la victoire du week-end dernier, on ne s'emballa pas ! Il reste encore des obstacles à franchir, un par un, match par match, en cet hiver sans fin. Avec un calendrier porteur d'espoir et un esprit qui semble être revenu, en confirmation de ce que l'on avait perçu à Tours et à Cognac, aller chercher 4 ou 5 points dans les Deux Chèvres ferait un effet bœuf !

En selle, au galop et fin (dus) des jeux de mots tirés par les chevaux...

JJD

C'est bon pour le moral



STADE NANTAIS/ SA VIERZON 31-8

Ce week-end marquait le J-100 du début de la Coupe du Monde des juniors, et pour le Stade Nantais, on peut espérer qu'il marquera le top du compte à rebours de la délivrance !

L'impression de mieux constatée à Tours et à Cognac s'est confirmée ce dimanche face à Vierzon, et ce que l'on attendait depuis plusieurs semaines est enfin arrivé.

Bon sang, que cette victoire fait du bien !

Ce week-end, nos séniors se déplacent à Parthenay, une équipe qui va forcément être hargneuse... et rappelons-le, elle avait battu le leader lors de la deuxième journée alors, méfiance. Ce ne sera pas un match la fleur au fusil !

Allez, on enchaîne !

BREVES DE CLUB

■ Carnet rose. Deux enfants sont venus agrandir la grande famille du Stade Nantais parmi les séniors. Félicitations à Cristian Petre et sa compagne pour la naissance d'Alexander et à Martin Worthington et sa compagne pour la naissance de Cooper, ça s'arrose !



■ Ce week-end célébrait les J-100 de la coupe du monde des moins de 20 ans. Avant leurs rencontres Angleterre-France, les Equipes de France portaient pour l'échauffement une tenue J-100. Comme eux, quelques jeunes de l'Ecole de Rugby ont aussi fêté l'événement avant le match de la Première entourés d'Alain Gripon et Gérard Dugand avec le trophée.

la rubrique à Mitou



Quelles compétences au rugby

Elles sont de quatre ordres : physique, gestuel, stratégique, ou tactique, mental. *Physiquement*, le joueur de rugby ... →



Séniors

Première

La Stade Nantais entame le match la rage aux dents, ce qui lui permet de scorer rapidement grâce à un essai de Guilon à la 8^{ème} bien emmené par Pacôme Gougeon.



Essai transformé par Lardeux qui enchaîne ensuite avec deux pénalités à la 15^{ème} et à la 28^{ème} minute.

Les nantais rentrent au vestiaire avec 13 points d'avance sur leur adversaire.

Score à la mi-temps : 13-0

Loin de s'en contenter, nos stadistes reviennent plus motivés que jamais, mais commettent quelques



fautes qui permettent aux vierzonnais de marquer leurs 3 premiers points sur une pénalité. Nos joueurs reprennent l'avantage avec

deux pénalités de Lardeux et un nouvel essai de Cristian Petre transformé à la 58^{ème}.

Vierzon réussit à marquer un essai salutaire qui nous privera du point de bonus offensif. En fin de match, les locaux concluent positivement avec un 3^{ème} essai de De Kersabiec.

Score final : 31-8

Réserve

La réserve conforte sa bonne 4^{ème} place au classement grâce à sa victoire 38 à 0. On y croit pour les Plays-offs...!!!!



Lancement J-100 de la Coupe du Monde des moins de 20 ans par l'Ecole de Rugby avec le trophée

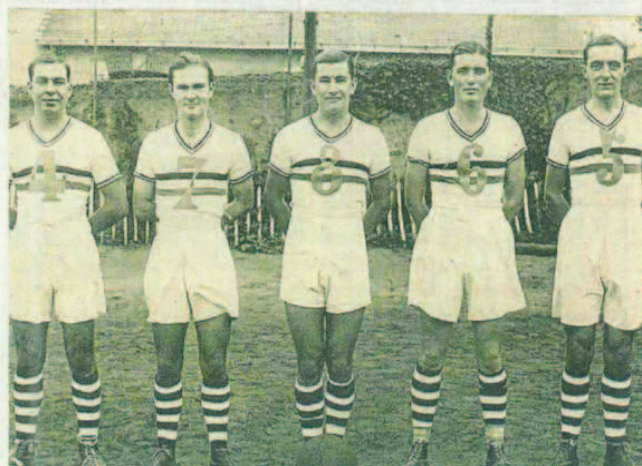


Mitou Fourcade, de retour sur les terrains ?

Souvenirs, souvenirs

EN QUÊTE D'HISTOIRE

Sur la piste des footballeurs du Snuc



Qui étaient donc ces sportifs nantais ? DR

Mémoire. Ce sont des lieux, des hommes et des femmes de Nantes, dont la mémoire se perd et s'évanouit au fil des ans. Comme chaque mercredi, nous lançons un appel à votre mémoire. Cette fois, il s'agit d'une photo de joueurs du Snuc, que nous a fait parvenir le Nantais Hervé Padioleau, mais nous n'avons aucun nom. Les archives du Snuc, basées rue Santeuil, ont en effet été bombardées en 1943. Quel fin limier nantais saura nous dire comment s'appelaient ces sportifs? On attend vos courriers.

« En quête d'histoires », 15, rue Deshoulières
44 000 Nantes. Mail à : stephane.pajot@presse-ocean.com

Les pensées de l'éléphant



DANS L'OEIL DE LA REDAC



Le gage du week-end par François Foucault



Juniors

LA RECETTE : CŒUR, ABNEGATION ET LUCIDITE !

Avec un effectif amoindri par les blessures et les vacances, les juniors ont arraché cette victoire à Vannes qui était invaincu à ce jour.

N'ayant pas de banc de touche, les consignes étaient de ne pas jouer dans notre camp mais d'occuper le terrain de l'adversaire en mettant une grosse pression défensive, et surtout de ne pas relancer tous les ballons afin de ne pas se mettre dans le rouge physiquement.

Dès l'entame de match, Vannes avec son pack met la main sur le ballon ; nous subissons les impacts, notre défense se met à la faute en donnant une pénalité dès la 2^{ème} minute.

Malgré la différence de densité de nos avants, ils assurent notre conquête et sur une touche servant de rampe de lancement, ils permettent à nos $\frac{3}{4}$ de s'exprimer en inscrivant un essai en 1^{ère} main sur une combinaison bien huilée qui envoie Romain dans l'en-but.

S'appuyant sur ses avants, Vannes nous fait souffrir et nous encaissons 2 essais, mais grâce à notre abnégation et le pied de Timothé, nous basculons devant à la mi-temps. (15/16)

Lors de la pause les joueurs étaient tous calmes, à l'écoute des consignes et il régnait une atmosphère de sérénité et de confiance.

La deuxième mi-temps fut, de notre part, une gestion parfaite sur l'occupation et nos adversaires, impatients de reprendre le score, se mettent souvent à la faute.

Les joueurs s'encouragent, se motivent et surtout font preuve de solidarité dans nos temps faibles, mais ne baissent jamais les bras, et le coup de sifflet signalant la fin du match fut libérateur !

Nous pouvons exprimer notre joie !

Score final RC Vannes – Stade Nantais : 20 / 22 (Mi-temps : 16/15)

RC Vannes : 3 Essais, 1 Transformation et 1 Pénalité.

Stade Nantais : 1 Essai (R. Marquestaut, 1 Transformation-4 Pénalités et 1 Drop (T. Massicot)

Emmanuel PATTE



La danse de la victoire !

Le mot du coach

Les joueurs ont été sérieux et appliqués ; ils ont respecté les consignes à la lettre.

Ils ont fait preuve de maturité, ce qui nous a fait défaut lors de notre défaite du match aller. Ils sont tous à féliciter mais il faut noter une belle prestation de Timothé faisant un 100% au tir au but et aussi une très bonne occupation au pied.

Il reste beaucoup à faire pour marcher dans les traces de leurs aînés (juniors 2011-2012), mais on peut voir des signes qui ne trompent pas et les mots de notre capitaine Julien Mahé résume le tout : «P...N, Je suis fier d'être le capitaine de cette équipe ».

Jeunes

Qualifiés

Tournoi de Vannes

Ce dimanche, nos minimes étaient à Vannes pour y disputer le Challenge des Gaulois, étape du Superchallenge Espoir, au même titre que notre tournoi des Ducs.

18 équipes y étaient présentes et prêtes à en découdre sur les terres quelque peu gelées le matin des bretons.



Malgré une équipe composée pour moitié de joueurs premières années et avec le renfort de certains joueurs de l'équipes 1 non prévus au départ (Merci à eux !) pour pallier le désistement tardif de plusieurs joueurs, notre équipe est entrée dans la compétition en affrontant la sélection du Finistère (0-0) et une entente La Roche sur Yon / Les Sables d'Olonne (défaite 0-5).

Notre équipe se classa donc 2^{ème} de poule et accéda l'après-midi au tableau des deuxièmes de poule. Restait encore 2 matchs à jouer (victoire 3-0 contre Saint Nazaire et match nul 0-0 contre la sélection des Côtes d'Armor).

Nous nous sommes retrouvés à disputer la rencontre pour la 9^{ème} place, remportée brillamment 31-0 face à Issoire (en 12 minutes !)

Une surprise nous attendait au bout de cette 9^{ème}



place car toutes les équipes classées devant nous étaient soit des clubs professionnels (Clermont et La Rochelle), soit des ententes non homologuées, excepté Vannes, ce qui fait qu'avec eux,

nous nous sommes qualifiés pour la deuxième année consécutive à la finale du Superchallenge Espoir qui aura lieu le 9 mai prochain à Metz !

Félicitations aux joueurs et merci à René et à Lulu de nous avoir accompagnés !

Les coaches minimes

La Rubrique à Mitou

Quelles compétences le rugby exige-t-il ?

Elles sont de quatre ordres : physique, gestuel, stratégique ou tactique, mental.

Physiquement, le joueur de rugby a besoin de puissance, de vitesse, de résistance, d'aptitude à imposer ou subir des impacts parfois très forts, à résister à la chute, à lutter, à combattre, à plaquer, à s'engager dans des percussions de façon particulièrement dynamique.

Il a à enchaîner toutes ces actions entrecoupées de courses plus ou moins rapides, avec des temps de récupération de plus en plus courts. Il a aussi à assumer les charges d'entraînement (muscultation,

travail aérobique, anaérobique, enchaînements de jeu, charges et poussées, etc.).

Gestuellement, le rugby est peu exigeant pour le débutant et aux niveaux les plus bas. La seule puissance suffit à assurer la domination. Plus le niveau monte, plus certains gestes deviennent précis et l'habileté, l'adresse, qui sont des capacités générales, s'expriment de façon précise, dans des gestes spécifiques ou réalisés dans des conditions spécifiques (gestes de plaquage, de lutte, de passe en courant vers l'avant, de poussée en mêlée, etc.).

Mais les gestes ont, outre cette dimension liée à l'habileté, une autre dimension liée à l'intelligence de la situation. Pour qu'un geste soit efficace, il faut qu'il soit à la fois précis et adapté à la situation.

Toute action s'inscrit dans un cadre d'intelligence spontanée, réflexe ou bien plus calculé, réfléchi. Le geste, l'action, est le résultat d'un choix, d'une décision, bref d'opérations immédiates ou retardées, corrigées ou pas, réalisées dans le contexte d'une double incertitude (celle liée au risque corporel, celle liée à la logique de décision) et sous la pression parfois très forte des adversaires.

D'où la nécessité des compétences concernant le pouvoir de décision, d'initiative tenant compte de la situation, des forces, des faiblesses de sa propre équipe, de ses adversaires, surtout de la logique interne de ce jeu spécifique, et des principes de réussite qui traduisent cette logique interne.

A suivre ...

Du côté des partenaires

Speed-meeting

Jeudi 21 février, le Stade Nantais accueillait ses partenaires dans le cadre d'un speed-meeting au Club House du Stade Nantais.



80 entreprises invitées par le Stade Nantais et le Club Managers 44 ont participé à cet événement qui s'articulait autour de tables rondes permettant à chacun de présenter son activité et de découvrir celle des autres.

Avec, à la clé, l'objectif de nouer des relations professionnelles efficaces et durables...



La soirée s'est déroulée dans une excellente ambiance, et les échanges se sont poursuivis dans le cadre d'un cocktail.



L'opération ayant été un succès, une nouvelle édition est en préparation !

En bref

Soutenez les jeunes sportifs nantais !

En versant votre taxe d'apprentissage au Centre Educatif Nantais pour les Sportifs, aidez les nouvelles générations de sportifs de haut niveau !
Pour en savoir plus : <http://www.cens44.fr/>

A venir

Séniors

Sa Parthenaisien Vs Stade Nantais

Dimanche 3 mars 2013 à 15h (Réserve à 13h30)
Lieu : Stade Eugène Brisset, Parthenay

Cadets

Stade Nantais Vs RAS Tours Plus

Dimanche 3 mars 2013 Alamerçery à 15h
Gaudermen à 13h30
Lieu : Stade Pascal Laporte, Nantes

Ecole de Rugby

Tournoi de Brive U13

Dimanche 3 mars
Lieu : Brive

STADE NANTAIS - 74 bd des Anglais
44100 NANTES Tél : 02 40 76 94 63
www.stadenantais-rugby.com