



le P'tit Mail

numéro 19 - Saison 2012/2013



Édito

Avec une infirmerie pleine à ras bord, et en allant jouer chez le premier de la poule, il y avait peu de chances qu'un miracle se produise.

Et pourtant... ça n'est pas passé loin.

Mais ce qu'il faut surtout continuer à soigner, c'est le moral ! Et si l'on en juge par les intentions démontrées à Cognac, après celles vues à Tours, nous sommes sur la bonne voie.

Le sentiment qui est au coeur de la question du moral, c'est la confiance ! Il faut continuer à gagner en confiance : confiance en ses capacités, confiance en l'autre, confiance en l'équipe.

Le moral est un facteur clé dans les périodes difficiles ! Bien sûr, c'est une notion peu évidente mais c'est la base pour partir à l'assaut. La victoire dépend directement du moral des combattants, c'est une notion fondamentale, elle s'inscrit autour de la fraternité, de la camaraderie, de l'esprit d'équipe, et aussi d'une « bande de potes » .

Non, il n'est jamais trop tard et Oui, ça va être serré jusqu'au bout !

Il reste 5 matchs à jouer dont 3 à domicile, alors, En avant ... ! et bien le moral, c'est précisément ce qui fait que l'on y va !

JJD

Encore un effort !



US Cognac/STADE NANTAIS 20-6

Réserve

Partis avec un effectif réduit à peau de chagrin (17 joueurs) chez le leader, les réservistes ont fait preuve d'une solidarité sans faille pendant ce match où on leur promettait « une branlée » assurée !

En première mi-temps, le Stade Nantais marque très vite les 3 premiers points de la partie. Puis, l'équipe réussit à atteindre une première fois l'en-but adverse pour mener 0-10.

Le leader Cognac doute alors face aux valeureux nantais mais profite d'un premier temps faible pour revenir et dépasser Nantes (15-10).

Après les citrons, Nantes redémarre et inquiète encore le leader (15-15). →

BRÈVES DE CLUB

■ Méliau CORBEL et Eliott ROUDIL, pensionnaires du Centre de Formation et joueurs en cadet Alamercery au Stade Nantais, sont convoqués respectivement au stage TOP 50 des moins de 16 ans à Lyon qui se déroulera du 8 au 10 mars, et au stage de l'Equipe de France U17 à Marcoussis du 5 au 9 mars. Bravo à eux et félicitations aux responsables techniques du Centre de Formation (entraîneurs et éducateurs) !

■ Suite à la formation en décembre et janvier sur les règles du jeu et l'arbitrage pour obtenir le passeport joueur-arbitre (catégorie U15 à XV), un Concours de découverte de l'arbitrage est organisé en mars. Pour le préparer, des séances sont proposées les mercredis 13 et 27 février, 6, 13 et 27 mars 2013, de 14h à 15h30 au Stade Laporte avec Marc Lalaude.

la rubrique à Mitou



Quelques Caricatures

Suite des caricatures d'entraîneurs. Cette semaine, le poète... →



Séniors

Réserve

Partis avec un effectif réduit à peau de chagrin (17 joueurs) chez le leader, les réservistes ont fait preuve d'une solidarité sans faille pendant ce match où on leur promettait «une branlée» assurée !

En première mi-temps, le Stade Nantais marque très vite les 3 premiers points de la partie. Puis, l'équipe réussit à atteindre une première fois l'en-but adverse pour mener 0-10.

Le leader Cognac doute alors face aux valeureux nantais mais profite d'un premier temps faible pour revenir et dépasser Nantes (15-10).

Après les citrons, Nantes redémarre et inquiète encore le leader (15-15). Mais le banc de ce dernier fait mal par son efficacité. Cognac prend le large (30-15).

En toute fin de rencontre, malgré que la victoire ne soit plus possible, la réserve continue, se bat et prouve que les mots solidarité, respect et humilité veulent encore dire quelque chose dans le rugby : dernier essai pour Nantes qui revient à 30-22.

Insuffisant pour gagner donc. Comme à Orsay la semaine passée, c'est le manque d'effectif qui est la cause principale de la défaite nantaise.

Un retour de blessés, vacanciers, joueurs en

hibernation, est donc attendu pour la réception de Vierzon ce week-end.

Une victoire sera attendue pour mettre fin à ce petit trou d'air dans le parcours de la réserve pour reprendre la marche avant : direction la 2^{ème} place et les phases finales !

Première

Un bon départ permet aux Nantais, dès la 23^{ème}, de mener 0-6 face à Cognac, ogre de la poule.

Le jeu, la vitesse et la détermination sont du côté des ligériens !

Mais les charentais, sur leur pré, sonnent la révolte. Ils prennent peu à peu le contrôle du jeu en cette fin de première période et concrétisent cette petite domination par un essai sur un groupé à la 34^{ème}.

Score à la pause : 7-6

Cognac est donc en doute face à Nantes. Bis repetita du match précédant.

Après la pause, les équipes se neutralisent au niveau du jeu. Mais Cognac réussit à concrétiser ses temps forts par deux pénalités (13-6).

La fin du match est à suspens : Nantes a quelques occasions mais ne réussit pas à recoller au niveau

du tableau d'affichage, contrairement à son hôte du jour qui, contre des Nantais réduits à 14, retrouve le chemin de l'en-but.

Score final : 20-6.

Grosse déception et beaucoup de frustration ont accompagné l'équipe après le match.

Même si la victoire aurait été difficile à accrocher, au vu du match, le BO était, objectivement, largement mérité. Surtout que pendant ce temps là, nos adversaires directs ont réussi à engranger les points.

Conclusion

Croire en nous, ne pas baisser les bras, prendre les matchs les uns après les autres (les gagner les uns après les autres) et être solidaires, avec tout cela le Stade Nantais se maintiendra !

RDV donc dimanche pour la réception de Vierzon. N'oublions pas : c'est dans la difficulté qu'une véritable équipe se transcende mais c'est quand une équipe est dans la difficulté qu'elle reconnaît et a besoin de ses vrais supporters !

Venez donc nombreux supporter les joueurs de VOTRE club !

LPT

Jeunes

Mini-poussins

Les U9 et les U11 étaient en déplacement à Angers samedi dernier. 22 U9 étaient de la partie et se sont régales en affrontant les équipes de la même tranche d'âge d'Ancenis, Trignac et bien sûr Angers.

Les résultats ont été tout à fait honorables puisque les 2004 ont gagné 2 matchs et fait un match nul pendant que les 2005, eux aussi, gagnaient deux matchs pour une défaite.

L'aller et le retour en car se sont déroulés sans souci, mais malheureusement le soleil radieux nantais n'a pas réussi à percer la grisaille angevine.

Heureusement, les résultats ont réchauffé les coeurs !

Christophe CARON



par nos jeunes. Le rugby collectif commence à bien rentrer.

1 victoire, 1 nul et 1 défaite pour l'équipe 1.
1 victoire et 2 défaites pour l'équipe 2.

Ils ont démontré de belles prestations en faisant honneur à nos couleurs, malgré la force physique de nos adversaires.

Le Challenge Lecointre du 31 mars se prépare bien ; il sera difficile de faire un choix parmi tous nos joueurs.

Merci à Olivier pour son aide. Rendez-vous au prochain plateau.

Eric BOUARD

Les pensées de l'éléphant



DANS L'OEIL DE LA REDAC



Jean-Marc Thomas, dit «Cube»,
Responsable de l'Equipe Loisirs

Jeunes

Minimes Equipe 1

L'équipe 1 minime du Stade Nantais était en terre vendéenne samedi pour y disputer le 2^{ème} plateau de la phase retour. Elle y a disputé 2 matchs contre l'ASPTT Saint Herblain (victoire 19-0) et la Roche sur Yon (victoire 17-0).

Le premier match a permis de vérifier les acquis, notamment en ce qui concerne la circulation des joueurs. Elle a aussi permis de voir d'autres joueurs à certains postes.

En ce qui concerne le match contre la Roche, il a d'abord permis de vérifier les ressources mentales des joueurs qui ont été dominés pendant 10 min, ne concédant aucun point. Ensuite, ils ont renversé la vapeur en s'adaptant collectivement, ont étouffé leur adversaire et ont fini plus fort physiquement que leur adversaire qui pourtant disputait là leur 1^{er} match !

Félicitations aux joueurs pour ces deux beaux matchs et merci aux parents qui nous ont suivis à la Roche sur Yon.

Prochain RDV, le tournoi de Vannes dimanche.

Jean-Christophe CHOUIN

Minimes Equipe 2

Fier d'être Nantais !!!

Sous (enfin !!) un beau soleil, nous affrontons l'équipe de Rezé, remontée comme une pendule pensant affronter notre équipe A !!! Sur un match longue distance (4 fois 15 min), il fallait gérer le physique. L'affrontement a été rude, c'est le moins que l'on puisse dire !!



Bilan : un nez cassé (Mallo Riou), une oreille ouverte (Shauna), sans compter les nombreux petits bobos. Fred et moi même avons du mal à gérer le banc tant ça tournait continuellement.

Quel combat !!! Malheureusement cela ne suffit pas. L'équipe A de Rezé est à notre portée à condition de jouer sans faute.

Las !! Cela n'a pas été le cas : 3 sanctions pour hors-jeu, de nombreux en-avants (et j'oublie le reste).

Seule la deuxième mi-temps fut parfaite dans la domination et les arrières.

Nous nous inclinons 28-8 (sachant que nous menions 8-7 à la deuxième mi-temps). Il y a du travail sur la technique individuelle, le collectif et l'esprit sont là.

Mais nous étions fiers de dire qu'ils ont eu du mal contre notre B qui a énormément progressé.

Frédéric BAISIEUX et Samuel LEVRON

La Rubrique à Mitou

Caricatures

Suite des caricatures d'entraîneurs. Cette semaine, le poète...

le poète

Dans n'importe quel club de France, le rugbyman trouvera toujours l'entraîneur, adepte de la métaphore; ce procédé rhétorique consistant à utiliser un terme concret dans un sens abstrait sans comparaison explicite. Trop compliqué pour lui d'ailleurs.

Il s'emmêle les pinceaux, seul dans son imagination, les expressions les plus courantes deviennent vite des "chaussettes" à afficher discrètement le soir au club-house. Son heure de prédilection ? La causerie d'avant match où le sentiment prend souvent le pas sur la raison. C'est un émotif à fond la caisse.

La première phrase de l'après-midi donne le ton :
 « les gars, on sait ce qu'on à faire, le premier quart d'heure, ça va être terrible... Ça va durer vingt minutes, mais on va tenir ! » Déjà tenir dix secondes sans s'esclaffer est un exploit. Le reste intervient désormais dans la légende du rugby. Les, « On ne va pas se mettre la tête à Martel » en passant par, « On n'y va pas avec le fusil à fleurs » ne font que confirmer que l'homme n'est pas un grand orateur. Il se noie dans un verre d'eau, c'est la méthode coulée. Il mélange les genres certes, mais il le fait avec une telle conviction que cela est poignant. Il est l'héritier naturel des premiers guerriers. Son envie se confond avec ses armes. Il est gonflé à bloc, il adore la pression des rencontres comme il le dit si bien d'ailleurs : « les gars, la pression, c'est comme les essuie-glaces, ça monte et ça descend... »

En bref

Soutenez les jeunes sportifs nantais !

En versant votre taxe d'apprentissage au Centre Educatif Nantais pour les Sportifs, aidez les nouvelles générations de sportifs de haut niveau !
Pour en savoir plus : <http://www.cens44.fr/>

A venir

Séniors

Stade Nantais Vs Sa Vierzonnais

Dimanche 24 février 2013 à 15h (Réserve à 13h30)
 Lieu : Stade Pascal Laporte, Nantes

Juniors

RC Vannes Vs Stade Nantais

Samedi 23 février 2013 à 16h30
 Lieu : Stade Jo Courtel, Vannes

Cadets

REPOS

Ecole de Rugby

Etape du Super Challenge Espoir Minimes

Dimanche 24 février 2013 à partir de 9h45
 Lieu : Stade Jo Courtel, Vannes

STADE NANTAIS - 74 bd des Anglais
44100 NANTES Tél : 02 40 76 94 63
www.stadenantais-rugby.com