



le P'tit Mail

numéro 18 - Saison 2012/2013



Édito

Au cœur de la mêlée,

L'hiver est souvent synonyme de difficultés pour les sports d'extérieurs, propices aux blessures et autres reports de match,...

A cette époque, nous devrions moins jouer afin de préserver les organismes !

A contrario, notre équipe fanion débute une série de quatre matchs capitale dans la course au maintien en Fédérale 2 !!

Même si nous devons fixer des objectifs dans le sport amateur, il est acquis aujourd'hui que nous devons accepter le facteur temps !

Maintenant, l'heure n'est plus à la remise en question ou à la dispersion, mais à l'unité.

Quel que soit l'état physique et mental des troupes, nous devons trouver l'énergie de la révolte et de ne pas accepter cette situation : inverser la tendance pour préparer l'avenir.

Plaquer ! Se relever ! Avancer !

Que les maux ou mots fassent place aux Maulnes, au combat. Quel que soit notre jeu, nous aurons plaisir à vous soutenir. Appropriiez-vous l'objectif, que vous soyez jeunes, anciens de quelques horizons que vous soyez ; il n'est jamais trop tard pour réussir l'amalgame !

Alors oui ; rendez-vous en cette fin de saison heureuse.

La souffrance vous unira et nous permettra d'avoir le Jour J, le rugby que nous voulons pour notre agglomération Nantaise.

James HILBERT

Jokers épuisés



CA ORSAY/STADE NANTAIS 29-9

En direct du match Première :

15h16 : 0-3

... 7-3... Pluie

... 7-6...

....14-6... Neige...

Mi-temps : 21-9

16h04 : 26-9. Boue.

16h44 : je suis au CHU, fracture ouverte du doigt

Coup de sifflet final : 29-9 →

Lasha Janjalashvili

BRÈVES DE CLUB

■ Jeudi 21 février, le Stade Nantais et Média Sport Promotion organisent pour leurs partenaires un speed-meeting destiné à présenter leurs activités. 40 entreprises seront présentes.

■ A vos agendas : Videgrenier organisé par le Stade Nantais au profit de l'Ecole de Rugby dimanche 12 mai au Stade Pascal Laporte. Modalités d'inscription dans un prochain P'tit Mail.



■ Pour les jeunes qui ne partent pas en vacances, des stages Rugby U9, U11 et U13 sont proposés pendant les vacances de Février, une manière de progresser techniquement et tactiquement tout en s'amusant. Stage U9 mercredi 27 février, U11 mercredi 6 mars et U13 vendredi 1^{er} mars.

la rubrique à Mitou



Quelques Caricatures

Suite des caricatures d'entraîneurs.

Cette semaine, le perfectionniste... →



Séniors

Trois rencontres en retard se jouaient ce week-end : Rennes - Parthenay, Clamart - Tours et Orsay - Stade Nantais. Une nouvelle fois, cette sortie n'aura pas été bénéfique à nos séniors qui enchainent une troisième défaite à suivre. L'horizon ne s'éclaircit pas encore pour nos stadistes dans le classement.

Première

En terre parisienne, les conditions n'étaient pas favorables ce week-end. Outre le terrain enneigé et boueux, nos stadistes cumulaient un handicap d'effectif lié aux indisponibilités de joueurs entre les blessés et les suspendus.

L'entame de match était d'abord en leur faveur. Dès la 3^{ème} minute, la botte de Lardeux permet à nos

stadistes de mener (0-3).

Mais le vent tourne vite et cela commence avec la sortie de Lasha Janjalashvili sur blessure (fracture ouverte du doigt) dès les premières minutes. Face à cette équipe orcéenne très organisée, le combat sera rude. Pendant la première période, nos joueurs encaissent trois essais transformés et ne peuvent répondre qu'avec deux autres pénalités.

Score à la mi-temps : 21-9

La reprise ne fera qu'enfoncer le clou. Les orcéens aplatissent un nouvel essai à la 50^{ème} minute, l'essai qui fait la différence, celui du bonus offensif. Il reste alors une trentaine de minutes à nos stadistes pour lutter. Le courage leur permettra de ne pas prendre de nouveaux points. Mais, dans ces conditions

climatiques désastreuses, les occasions de marquer se font rares et le Stade Nantais ne ramène malheureusement pas de nouveaux points. Le coup de sifflet final signe alors la victoire d'Orsay.

Score final : 29-9

Les pensées de l'éléphant



Juniors

Une victoire d'un groupe pour Arthur !

Le rugby est une grande famille, quand un malheur arrive à l'un d'entre nous, c'est tout un groupe qui est peiné. En signe de soutien à Arthur et sa famille, les joueurs portaient un brassard noir et voulaient cette victoire.

L'entame de match est partie sur un rythme élevé ; le manque de compétition (4 semaines) n'arrête pas l'envie et la fougue des juniors.

Il aura fallu 7 minutes pour voir le premier essai inscrit par Pacôme, qui apporta son expérience acquise en séniors, et transformé par Clovis.



Avec une touche très conquérante qui permet d'avoir une bonne rampe de lancement, Pierre- Ange inscrit le second essai (26'), en ajoutant les 2 pénalités ; on vire à la mi-temps à 18 - 10.

La deuxième mi-temps fut à sens unique. Les nantais ont imposé leur jeu et inscrit 3 essais supplémentaires.

Les joueurs peuvent lever les bras et offrir cette victoire à Arthur.

Stade Nantais 38 - 10 Rennes Etudiant Club

Emmanuel PATTE

Stade Nantais : 5 essais (7'-45' Gougeon.P. -26' Compte. P-A. - 58' Primault.J. - 68' Gorioux.C.)
Le Bail.C. 2 T(7',45'), 3 P (10',35',40')

REC : 1 essai (12'), 1 T (12'), 1 P (30').



Malgré une bonne entame, on encaisse un essai (12') « casquette » suite à une tentative de pénalité de Rennes qui tape la barre avec un rebond favorable pour le centre du REC qui a bien suivi.

Cadets Alamercery

23/18 - 31/21 - 10/19 - 69/5 = Mont-de-Marsan

23/18 : comme la réduction conséquente du nombre de joueurs potentiels sur la feuille de match. Préparé vendredi à faire un choix pour n'en garder que 22, notre effectif a été amputé de 5 joueurs gastro (2), blessés (2) et perso (1) et nous avons été contraints de dénicher un joueur samedi à 6h30 pour pouvoir partir à 19. Merci à Aurélien pour sa réactivité.

31/23 : comme le nombre de joueurs des groupes Alamercery de Mont-de-Marsan et de Nantes. 31 pour les landais (17 avants, 14 trois-quarts), tous 2^e années quand nous évoluons cette année à 23 (14 avants dont six 2^e années et 9 trois-quarts dont six 2^e années).

10/19 : comme le nombre de 1^{ères} années (10) sur les 19 de la feuille de match. Encourageant et formateur pour la saison prochaine mais, parfois difficile pendant les matchs, même si notre mêlée a régulièrement enfoncé ses adversaires avec une première ligne de 1^{ères} années.

69/5 : comme le score final. Avec près d'un point à la minute, ce fut long mais pourtant entrecoupé de superbes occasions. L'essai nantais sur une combinaison entre avants où la circulation offensive des joueurs, soulignée par les coachs montois, mettent un peu de plaisir dans cet après-midi pluvieux.

La vaillance des joueurs n'a pas suffi mais ils ont tout donné. Dur, mais logique tant les chiffres sont en notre défaveur.

Laurent PERRON

Jeunes

Clin d'oeil aux grands ...

Ce week-end, un seul plateau pour nos jeunes pousses. Les U7 se sont déplacés à Basse-Goulaine, encadrés pour l'occasion par Shauna. Les U15, quant à eux se déplaçaient à Cholet pour des sélections.

Mini-poussins



Bains de boue



Shauna, chef de groupe U7

Sélections Minimes

Ce week-end, 8 de nos joueurs U15 participaient à un rassemblement régional à Cholet : Hugo Juin, Arthur Le Guern, Victor Riou, Nordine Achouri, Julien Ménoret, Thomas De La Chapelle, Thibault Le Coz, Fereol Gorioux. Ils faisaient partie des 50 meilleurs joueurs de la région, dans le but de constituer l'équipe

régionale qui disputera le tournoi de Flers en avril prochain.

Ce samedi a permis de faire une revue d'effectif des 50 joueurs présents, dans le but de réduire ce groupe à 35 pour le prochain rassemblement, puis à 25 pour le tournoi de Flers.

Espérons pour nos jeunes qu'ils sauront répondre aux exigences demandées et qu'ils seront sélectionnés.

A vos agendas

Dimanche 24 février à l'occasion du match face à Vierzon, nos jeunes pousses de l'Ecole de Rugby et des Ecoles de rugby de la métropole nantaise lanceront les J-100 de l'ouverture du Championnat du Monde de Rugby des Moins de 20 ans.

La Rubrique à Mitou

Caricatures

Suite des caricatures d'entraîneurs.

Cette semaine, le perfectionniste...



LE PERFECTIONNISTE

En général, les techniciens vont par paires. L'un est bavard, l'autre est silencieux. Il garde, scrute, pense, archive. Il est secret, ne se dévoile jamais. Peut-être estime-t-il que c'est son rôle, au fond il est timide. Dévoué à la cause, pour certains il est transparent pour les autres, il est pur ! Sa phrase préférée lorsqu'on lui demande s'il a quelque chose à exprimer. Il réfléchit, un instant... Il va faire une remarque... un truc qui le dérange, un point à éclaircir ! Il se ravise finalement et enterre un, « non, tu as tout dit, je n'ai rien d'autre à ajouter... » Les types ont l'habitude, ils n'écoutaient déjà plus. Son credo à lui est plutôt le côté individuel de la psychologie de groupe. Il ne fera donc jamais de long discours en public, mais il guette à la sortie du vestiaire. Passionné par le détail, son silence initial ne lui referme pas pour autant les yeux. Il remarque tout, note tout, rien ne lui échappe. Douché, rasé, le joueur croit en avoir terminé de sa journée lorsque, soudain : « Dis un peu, viens voir, j'ai un truc à te dire... » Pris en flagrant délit sur le parking, le silencieux surgit et coince sa proie. La conversation tourne vite sur la tenue en mêlée ou la montée défensive. Elle s'éternise. Sans reproche ni accusation. Le gardien du stade coupe le courant et la démonstration se poursuit dans l'obscurité. Geste à l'appui avec les positions du dimanche. Les idées sont claires, les certitudes rayonnantes. Il met en garde, avertit et donne des solutions immédiates au joueur. Il a des corrigés pour chaque phase de jeu. En théorie, il ne peut y avoir de problèmes. En fait, derrière le coach "insonorisé" se cache le perfectionniste absolu. Il possède ainsi une force de persuasion assez rare. Comme s'il gardait son énergie durant les séances collectives pour mieux choisir ses mots en privé. Il voudrait le joueur comme lui, aussi passionné et investi, c'est la méthode vouée,

En bref

Soutenez les jeunes sportifs nantais !

En versant votre taxe d'apprentissage au Centre Educatif Nantais pour les Sportifs, aidez les nouvelles générations de sportifs de haut niveau !

Pour en savoir plus : <http://www.cens44.fr/>

A venir

Séniors

Us Cognac Vs Stade Nantais

Dimanche 17 février 2013 à 15h (Réserve à 13h30)
Lieu : Parc des sports, Cognac

Juniors

REPOS

Cadets

REPOS

Ecole de Rugby

Plateau U9/U11

Samedi 16 février 2013

Lieu : Angers

Plateau U13/U15

Samedi 16 février 2013

Lieu : Stade Pascal Laporte et La Roche sur Yon

STADE NANTAIS - 74 bd des Anglais
44100 NANTES Tél : 02 40 76 94 63
www.stadenantais-rugby.com