



le P'tit Mail

numéro 16 - Saison 2012/2013



Ici les coachs

« PLAISIR »

La compétition Jules BALANDRADE* est ouverte aux licenciés de moins de 19 ans (joueurs nés en 1994 et 1995). Cette compétition est obligatoire pour les associations de 1^{ère} Division Fédérale (engagement possible en Crabos). Les équipes engagées dans cette compétition doivent obligatoirement présenter, à chaque rencontre prévue au calendrier, des joueurs exclusivement de l'association et non en rassemblement. Par ailleurs, cette compétition est ouverte aux associations de 2^{ème} et 3^{ème} Divisions Fédérales.

La gestion du groupe junior est atypique, car à cet âge (-19 ans) apparaissent les sorties, les filles, et surtout les études supérieures ou en alternance, ce qui augmente l'absentéisme.

Avec Martin Worthington, nous essayons de s'adapter au mieux pour être le plus compétitif possible tout en gardant la notion de « PLAISIR ».

Pour cette saison, l'objectif est de finir 2^{ème} afin de participer aux phases finales et d'aller le plus loin possible. Un objectif pris en concertation avec les joueurs et qui leur permet d'écrire leur histoire.

Les années juniors sont et doivent rester les plus belles années dans la vie d'un joueur !

Emmanuel PATTE

*Jules BALANDRADE fut le Secrétaire Général puis le Président du Comité Midi-Pyrénées. Il devint en 1964 membre du Comité Directeur de la FFR avant d'en être le Vice-président quelques années plus tard. Pour récompenser une vie pleinement consacrée au rugby, Il fut récipiendaire des titres d'Officier du Mérite Sportif et de Chevalier dans l'Ordre des Palmes Académiques.

Pied, Contrepied



Edito

Il ne faut pas se voiler la face, c'est une sacrée cartouche qui vient d'être grillée face à Trignac. Certes, il en reste encore trois avec les matchs en retard, mais on chassera sur terrain adverse et tout comme les loups, il faudra chasser en groupe, avec la faim !

C'est cette notion de groupe qu'il faut retrouver, sinon le risque est grand de s'épuiser, de s'éparpiller façon puzzle... Le groupe, ce n'est pas qu'une addition de compétences ou de talents comme dans une meute ; il lui faut de la complémentarité et un leader qui ajoute l'esprit. Le groupe, c'est la vie !!

Les loups solitaires ne se contentent que des restes...

JJD

BREVES DE CLUB

■ Un nouvel entraîneur a rejoint le groupe Séniors Réserve. Il s'agit de Lucian Ranga. Bienvenue !



■ Interview : Nos sélectionnés, Simon Courcoul et Cyprien Gorioux. Vous évoluez tous les deux en junior et tous les 2 vous êtes pensionnaires du Centre de Formation ... →

■ Samedi 26 janvier, alors que les grands allaient affronter le RC Trignac en soirée, les jeunes de l'Ecole de Rugby de Trignac sont venus rencontrer nos jeunes U13 et U15 . →

■ Appel à volontaires : Nantes recevra la Coupe du Monde de Rugby des moins de 20 ans, organisée par l'IRB, International Rugby Board, du 5 au 23 juin 2013 ... →

la rubrique à Mitou



Quelques Caricatures

Quelques caricatures d'entraîneurs, chacun pourra s'y retrouver. Cette semaine, l'affectif... →



Séniors

La Réserve du Stade Nantais s'impose dans le derby face à Trignac mais n'a, hélas, pas été imitée par la Première qui échoue pour 3 petits points...

Réserve

18h25 : Préparation d'avant-match sous l'oeil de « Lucien » RANGA. Les joueurs ne promettent pas la lune pour le premier match de leur nouvel entraîneur des 3/4, simplement la victoire...

18h30 : Le coup d'envoi est donné par les Briérons. Nantes récupère et s'efforce tout de suite d'aller jouer dans le camp adverse par un jeu au pied de Paindeussous et comme le 3ème rideau adverse est fébrile, les locaux récupèrent la balle !

18h35 : Coco pour son premier derby plante un essai donnant ainsi l'avantage au Stade Nantais !

18h39 : Pierre-Adam profite du travail de son paquet d'avant pour servir la ligne de 3/4 qui combine et envoie Samy au meilleur endroit du terrain : l'en-but adverse !

18h49 : Samy double la mise et inscrit en puissance son 2ème essai personnel venant récompenser les 20 excellentes premières minutes de son équipe.

19h10 : Mi-temps, le Stade Nantais mène 19-0.

19h15 : Reprise du jeu. Comme en début de rencontre, Nantes imprime son rythme et vise la terre promise.

19h30 : Essai de Bryan grace à son GO-GO-Gadget-O-Bras (Bryan culminant à plus de 2m, il peut facilement

se faire plaquer à 3m de la ligne puis étendre son bras pour déposer le ballon sur la ligne). 24-0.

19h35 : Petits échauffées.

19h45 : Belle défense pendant 10 min mais ça finit par craquer... Essai de Trignac.

19h47 : Grosse querelle.

19h53 : Nouvelle dispute.

19h55 : Fin du match sur un essai pour l'honneur de Trignac. Victoire de Nantes, promesse tenue !

20h : Encouragement de la Première et sirop de houblon !

Le travail a été fait, la victoire est au RDV pour la Réserve. Félicitations aux joueurs pour leur solidarité et leur prestation ! Autre bonne nouvelle : le leader Cognac ayant été défait à Suresnes, il compte désormais 2 défaites, tout comme le Stade Nantais qui a toujours 2 matchs en moins.

Il faut donc s'imposer à Tours et à Orsay pour préparer la revanche / finale de la poule dans 3 semaines ! C'est le nouvel objectif !

Première

Nouvelle bonne entame de match de la part de Nantes qui investit le camp briéron et marque les 3 premiers points par Lardeux ! Après 1/4 d'heure à sens unique mais peu récompensé, le stade voit Trignac revenir dans la partie par un drop (3-3). La Première ne se relâche pas et Lardeux enquille deux nouvelles pénalités (9-3). Après 25 min, nouvelle pénalité

dans les 22 m de Trignac... C'est l'heure du choix et il est décidé de prendre la pénaltouche au lieu des 3 points. Hélas, échec devant la ligne et l'on repart sans récompense. C'est dommage surtout lorsque l'on connaît la fin de l'histoire, mais il est toujours bien plus facile de critiquer un choix après match ou depuis les tribunes ! Finalement c'est Trignac qui recolle. *Score à la pause : 9-6.*

La seconde période se résume facilement par la tactique briéronne : maul-chandelle-maulchandelle... Et duel de buteurs. Peu de jeu donc. Nantes mène toutefois de 3 points à 7 min du terme mais Trignac nous coiffe au poteau par deux dernières pénalités. *Score final : 15-18.*

Des erreurs à gommer, beaucoup de frustration et une courte défaite : sale samedi soir pour la Une.

Maintenant il faut se reconcentrer sur la série de 6 matchs dont les 3 prochains à l'extérieur avant un retour en Mars au Laporte. Gageons que dans cette période difficile pour la Une au plan sportif, l'ensemble du club à l'image des joueurs restera SOLIDAIRE.

Terminons ici par la définition de la solidarité qu'il ne faudrait pas oublier même lorsque l'on est « dans le dur » : « lien d'engagement et de dépendance réciproque entre des personnes ainsi tenues à l'endroit des autres, généralement des membres d'un même groupe liés par une communauté de destin. »

Loïc PEYROT

Interview

Nos sélectionnés :

Simon Courcou et Cyprien Gorioux

Vous évoluez tous les 2 en junior et tous les 2 vous êtes pensionnaires du centre de formation.

Autre point commun : vos sélections.



■ Simon, tu vas prochainement partir en sélection équipe de France moins de 18 ans, quel est ton parcours ?

J'ai commencé le rugby à Laval en U15 pendant 2 ans et j'ai rejoint le Stade Nantais depuis 3 ans.

Après 1 année au CREF,

j'ai intégré le centre de formation du club.

Tu as été sélectionné plusieurs fois ?

Oui, 4 ou 5 sélections départementales, 10 en régional et 5 sélections Grand Ouest.

Et maintenant l'Equipe de France ?

D'abord, une sélection avec Cyprien face à l'Italie en

décembre, puis France A / France B en novembre et j'ai été sélectionné début décembre en A pour le prochain stage qui se déroulera au Portugal du 8 au 13 février en vue de la préparation du match contre le Pays de Galles ou... le Japon.

Quel est ton objectif à moyen terme ?

Je ne suis pas encore fixé mais je commence à être sollicité, je suis à l'écoute mais j'ai encore le temps.

Attention à l'appel des sirènes !

En ce début d'année, que peut-on te souhaiter ?

Confirmer et rester en Equipe de France et sans blessure pour participer au championnat d'Europe.

Pas trop chambré par les potes ?

Non ça va... mais bon, j'ai un surnom : La Boule !

■ Cyprien, ton parcours est presque identique.

J'ai découvert le rugby au collège du Loquidy il y a 5 ans et avec un titre de champion de France UGSEL, j'ai rejoint naturellement le Stade Nantais il y a 4 ans et tout comme Simon, je suis pensionnaire du centre de formation.

Tes sélections ?

J'ai participé à (environ car je n'ai plus le nombre) 4 ou 5 sélections départementales, 10 / 12 régionales et 10 Grand Ouest.

Finalement, vous ne vous quittez pas tous les 2 et y compris pour les sélections nationales !

Oui, sauf que je ne suis pas du voyage au Portugal... Les places de 3ème ligne sont chères !

Et ton avenir ?

Pas trop déterminé pour l'instant, je ne me pose pas trop de questions.

Ton rêve ?

Je me verrais bien partir en Nouvelle Zélande... pour perfectionner mon anglais et mon rugby.

Alors, on te souhaite quoi pour 2013 ?

Ben, une prochaine sélection en Equipe de France !

Merci et bravo à tous les 2



Jeunes

Clin d'oeil aux grands ...

Samedi 26 janvier, alors que les grands allaient affronter le RC Trignac en soirée, les jeunes de l'Ecole de Rugby de Trignac sont venus rencontrer nos jeunes U13 et U15.

Les Benj'

Chez les U13, deux équipes étaient engagées ce week-end en championnat : la 1 en déplacement à Cholet pour y rencontrer l'équipe locale et Saint Nazaire, et la 2 à Nantes contre le XV de l'Erdre et Trignac.

Nous avons décidé de faire tourner l'effectif, ainsi l'ossature habituelle de l'équipe 1 était laissée au repos et c'était un groupe 1 à forte composante première année et un groupe 2 avec beaucoup de débutants qui démarraient les rencontres.

■ Après 2 mois sans match, notre groupe 1 avait oublié que le rugby est d'abord un sport de combat ! Dépassés dans l'engagement, nos benjamins perdent 3 à 1 contre Cholet à la mi-temps. Une remontée de bretelles plus tard, ils terminent à égalité 3 à 3 Bravo à ceux qui se sont remis en question !! Nos benjamins gagnent 4 essais à 0 contre Saint Nazaire, match plus gagné sur des exploits individuels que grâce au collectif.

Il faut vite se remettre au travail pour retrouver le combat et l'esprit d'équipe qui font notre force.

■ Le groupe 2 était confronté à 2 équipes 1 au Stade Pascal Laporte. Contre le XV de l'Erdre, la 1ère mi-temps fut très difficile : pas d'engagement, et surtout pas de placage. Même s'il y avait une vraie différence en terme de physique et de technique, nos benjamins ont trop facilement laissé le champ libre à leurs adversaires. Ils sont menés 5 essais à 0 à la mi temps. En 2ème mi-temps, nos joueurs remettent de l'intensité dans les rucks et sont plus agressifs en défense. Résultat : ils terminent cette mi-temps en encaissant un seul essai et en ayant dominé la plupart du temps.

Contre l'équipe 1 de Trignac, nos benjamins retombent dans leurs travers et encaissent un sévère 7 à 0, dépassés là aussi physiquement et techniquement mais surtout mentalement.

Le troisième match voit nos benjamins faire match nul 1 essai partout contre l'équipe de Trignac qui jouait pourtant avec un joueur de moins. Avec un peu plus d'engagement et surtout de jeu collectif, ce match était largement à leur portée.

Bref du travail en perspective, à commencer par la défense !!

Les coaches U13

En bref

Appel à volontaires

Nantes recevra la Coupe du Monde de Rugby des moins de 20 ans organisée par l'IRB, International Rugby Board, du 5 au 23 juin 2013.

Le Stade Pascal Laporte a été choisi pour accueillir la Poule C composée du Pays de Galles, de l'Argentine, de l'Ecosse et des Samoa.

C'est toute une organisation qui doit se mettre en place pour accueillir au mieux les milliers de spectateurs attendus.

A cette occasion, le Stade Nantais est à la recherche de volontaires motivés pour participer à l'accueil du public pendant cet événement.

Amateurs, passionnés par le rugby, si vous souhaitez faire partie de l'aventure, contactez-nous par mail à communication@stadenantais-rugby.com (en indiquant vos motivations).

Les minimes

■ Week-end fructueux pour l'équipe 1 minime à Cholet avec 3 victoires et 1 défaite à la clef pour les deux équipes, respectivement 17-0 contre Cholet et 12-0 contre Saint Nazaire pour l'équipe 1, et victoire 12-0 contre le XV de l'Erdre et défaite contre Trignac 26-0 pour l'équipe 2.

Durant son périple samedi, l'équipe minime aura fait la connaissance d'un dromadaire qui est devenu la mascotte de l'équipe !



A ces prestations convaincantes, il faut ajouter la qualification des équipes du Stade Nantais pour la finale régionale du Challenge Orange, en finissant 1er et 2ème sur 13 de la finale départementale qui avait lieu ce dimanche à Saint Nazaire.

Le challenge Orange est une compétition entre clubs par équipes de 4 qui sert à déterminer la meilleure équipe de la région, sur la base d'exercices alliant, vitesse, technique et précision.



L'équipe qui finira première à la finale régionale sera invitée à participer à la finale nationale qui aura lieu à Marcoussis, ainsi qu'à la finale du Top 14.

■ Sous un soleil hivernal, notre équipe 2 minime était à Nantes pour rencontrer l'équipe du XV de l'Erdre. Nos jeunes stadistes nous ont fait une prestation de qualité face à un adversaire plus gaillard que nous. L'envie n'a pas manqué à nos jeunes qui ont mis en place un rugby de qualité pour leur première rencontre à 15 sur un terrain complet. Le score final se solde par une victoire du Stade Nantais sur le score de 12 à 0.

Nous avons ensuite rencontré les jeunes de Trignac. Ce match a été beaucoup plus difficile contre une formation plus aguerrie et mieux organisée. Nos jeunes n'ont cependant pas démerité, ne prenant qu'un essai en première mi-temps. 2ème mi-temps plus difficile où nous avons encaissé trois essais en toute fin de match. Malgré un score de 24 à 0, nos jeunes nous ont montré de bonnes bases pour la suite de la saison.

Félicitation à cette équipe composée pour une majorité de premières années, ce qui nous laisse entrevoir de beau mois à venir.

Sam et Fred

Jean-Christophe CHOUIN



La Rubrique à Mitou

Caricatures

Quelques caricatures d'entraîneurs, chacun pourra s'y retrouver. Cette semaine, l'affectif...



L'affectif

Séduit par les mots, possédant les termes "rugby", le premier entraîneur marquant dans la vie ovale est celui qui s'exprime autant avec son cœur que son corps. Il se démène dans tous les sens, du club-house, en passant par le joug et jusque sous la douche. Il est doté d'un caractère expansif, il traduit facilement ses pensées, emploie des termes simples pour tous, adopte l'accent du sud-ouest même (surtout ?) s'il est né à Calais. Il est rugby dans l'âme. Il pense rugby, lit rugby, regarde rugby, mais ne joue pas au rugby... Une vieille blessure mystérieuse au genou lors du service militaire a mis fin à une prétendue carrière. Il reste vague sur le club de ses débuts. Il dit avoir joué à Béziers, mais, si on gratte un peu, il a plutôt joué vers Béziers, nuance de taille. Ainsi, il reporte toute son affection pour ce sport et ses joueurs. Il a une relation fusionnelle avec eux. C'est la méthode couvée. Souvent le premier repère, il reste la référence de la jeunesse. Tendre et dur à la fois. A l'âge adulte, son exposé sur le pourquoi du comment varie à peine. Seuls les actes changent. Les pédagogiques « *plaignez-vous, j'en connais d'autres qui à votre place...* » deviennent réalité après deux rencontres manquées. Placard ! Il faudra attendre une blessure du fils du président pour revoir un jour une place de titulaire. Et encore, le fils du président, il joue même quand il est blessé.

Du côté des partenaires

Soutenez les jeunes sportifs nantais !

En versant votre taxe d'apprentissage au Centre Educatif Nantais pour les Sportifs, aidez les nouvelles générations de sportifs de haut niveau !



Le CENS en quelques mots

Modèle unique en France et en Europe, l'établissement scolaire du Centre Educatif Nantais pour Sportifs (CENS) propose une formation scolaire en filière notamment professionnelle et technologique. Celle-ci est adaptée aux contraintes des sportifs de haut niveau. Le projet pédagogique tient compte des compétences et des objectifs de chaque athlète. Le

CENS forme chaque année des sportifs confirmés qui portent haut et avec succès les couleurs de notre région et de notre pays à travers l'Europe et le monde.

Pourquoi verser votre taxe d'apprentissage au CENS ?

La qualité reconnue de notre action et les résultats obtenus pour la scolarité et l'équilibre de nos jeunes sportifs constituent une part de votre réussite. Cela nous encourage bien entendu à consolider puis développer les moyens techniques et humains consacrés au développement des apprentissages afin que l'élève, sportif de haut niveau, concrétise son double projet sportif et scolaire. Pour servir et réaliser cet objectif, le versement de la taxe d'apprentissage constitue une ressource essentielle pour notre école. Créée en 1925, cette taxe obligatoire pour toutes les entreprises a pour objet le financement des formations initiales dispensées par des établissements d'enseignement technique et technologique.

Saisissez l'opportunité de nous rejoindre en tant que partenaire !

Pour en savoir plus : <http://www.cens44.fr/>

Toute l'équipe du Stade Nantais s'associe à la douleur d'Arthur et de Marc Jarry (joueurs au club en junior et benjamin), de leur soeur Justine et de leur maman Bérengère, (bénévole au club) pour le décès de leur papa et époux.

A venir

Séniors

Us Tours Vs Stade Nantais

Dimanche 3 février 2013 à 14h30 (Réserve à 13h)

Lieu : Stade Tonnelle, Tours

Ecole de Rugby

Plateau U9-U11

Stade Nantais, Cholet, XV de l'Erdre

Samedi 2 février 2013 à partir de 14h

Lieu : Stade Pascal Laporte, Nantes

Stade Rochelais VS Stade Nantais U13-U15

Samedi 2 février 2013 à 14h30

Lieu : Plaine de jeux, La Rochelle

STADE NANTAIS - 74 bd des Anglais
44100 NANTES Tél : 02 40 76 94 63
www.stadenantais-rugby.com