



le P'tit Mail

numéro 15 - Saison 2012/2013



Edito

Il n'existe pas à ma connaissance de Saint Patron du Rugby, mais qui est le Saint Patron de la météo ?

Je lui dirais bien 2 mots !

Nous voilà donc avec 3 matchs de retard sur le trio de tête et l'hiver est loin d'être terminé .

Et oui !! Le rugby se joue surtout l'hiver et c'est bien le problème

Après la pluie, la neige et pourquoi pas un bon coup de gel avec le fameux test de la clef de voiture qui s'enfonce pas dans le sol .

Prévus à Tours le 6 janvier et à Orsay le 20 janvier , ces matchs sont reportés pour l'instantau 3 février 2013 pour Tours et au 10 février pour Orsay, et espérons que les cieux seront cléments pour que les terrains se refassent la santé .

Bon alors !

Qui c'est-ce Saint Patron de la météo ? Faut qu'il se calme, sinon de report en report, on ne sera pas loin du Beach Rugby ...

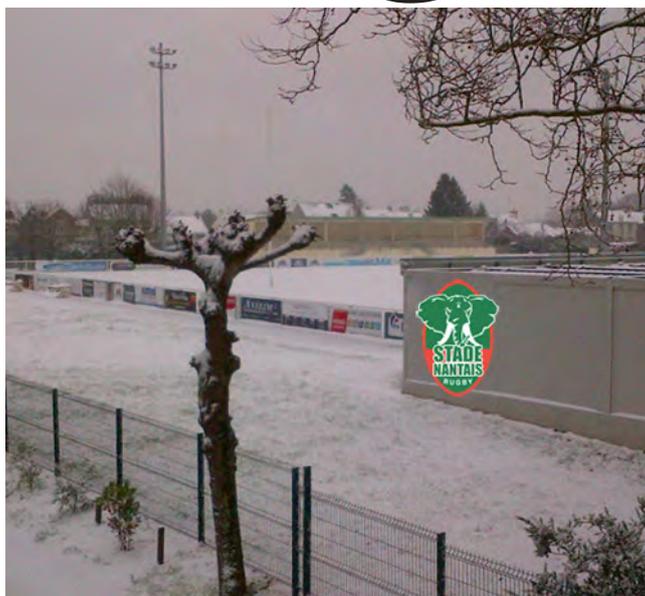
En attendant, le « sommet » de la saison, le derby tant attendu, aura lieu samedi face à Trignac.

Sans aucun doute, nos joueurs auront à cœur d'effacer leur prestation du match aller ; c'est le bon moment pour prendre les points de la victoire, se décoller de ce fond de classement et se donner une marge appréciable.

Générosité et volonté seront les maîtres mots !

JJD

Tombe la neige



Privés d'ovalie

La vague de froid aura eu raison du ballon ovale ce week-end. Les matchs séniors, juniors, cadets et le tournoi U15 ont dû tout simplement être annulés.

Un enchaînement de matchs attend donc notre équipe séniors. Première étape : le derby face à Trignac, derby traditionnel attendu de pied ferme par les deux équipes mais un peu plus par le Stade Nantais...Conscients des lacunes du match-aller, nos joueurs se doivent de relever le défi, car c'est un véritable défi qui est lancé par les Briérons. En effet, ayant besoin de prendre des points, Trignac mettra sûrement beaucoup de coeur à l'ouvrage pour repartir victorieux de Nantes. Venez nombreux soutenir votre équipe samedi soir à 20h.

BREVES DE CLUB

- Nos jeunes ont le vent en poupe. Parmi nos graines de champion juniors, 5 se retrouvent en sélection grand Ouest et 7 en sélection Taddei... →
- Les sélections Inter-départementales U14 et U15 se sont déroulées à Rézé le samedi 12 janvier dernier et ont rassemblé 80 enfants. →



la rubrique à Mitou



L'accueil des tout-petits

■ L'enfant et la motivation

De 5 à 7 ans, ce sont ses parents qui choisissent son activité sportive - motivation extrinsèque - et à partir de 7/8 ans, c'est lui qui affirme ses choix - motivation intrinsèque.

Il rentre facilement dans l'activité si on lui présente comme une découverte ... →

Erratum

Une erreur s'est glissée dans le résumé du match séniors du P'tit Mail n°14. L'essai marqué à la 14ème minute pour la Première a été applati par Pacôme Gougeon et non Titouan Guilon.



En bref

Sélections ...

Juniors

Nos jeunes ont le vent en poupe. Parmi nos graines de champion juniors, 5 se retrouvent en sélection grand Ouest et 7 en sélection Taddei.

Sélectionnés pour le grand Ouest -18 ans le 16 janvier 2013 : Simon COURCOUL, Cyprien GORIOUX, Clovis LE BAIL, Timothé MASSICOT, Romain CURUNET.

Sélectionnés en Taddei -18 ans pour le 2 février 2013 : Pierre LEMENAGER, Adrien BOURGEAU, Pierre Louis LERIN, Pierre Claude AMBOURHOUE, Guillaume THOMAS, Arnaud FAULQUIER, Téo RENARD



En plus de sa sélection Grand Ouest, Simon COURCOUL a été sélectionné pour participer au stage de mi-saison de l'équipe de France -18 qui se déroulera à Lisbonne, du 08 au 13 février 2013.

Félicitations à tous !

Sélections U14 et U15

Les sélections Interdépartementales U14 et U15 se sont déroulées à Rézé le samedi 12 janvier dernier et ont rassemblé 80 enfants.



Les joies du rugby dans la gadoue

16 joueurs du Stade Nantais ont été sélectionnés dans la sélection Loire-Atlantique : 6 en U14 et 10 en U15.

Les U14 ont joué 2 matchs : l'un contre la sélection Sarthe / Mayenne et l'autre contre le Maine-et-Loire, tous 2 remportés 25 à 0.



Les U15 ont joués 3 matchs : contre la sélection Sarthe / Mayenne 5 - 5, contre la sélection Maine et Loire 25 - 0 et contre la sélection Vendée 10 - 0.



Cette journée s'est déroulée dans une très bonne ambiance malgré la météo humide.



Un remerciement tout particulier au Comité qui a invité les U15 au match Racing / Saracens à La Beaujoire !

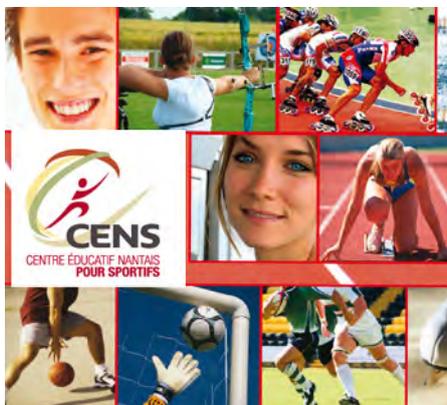
Du côté des partenaires

Soutenez les jeunes sportifs nantais !

En versant votre taxe d'apprentissage au Centre Educatif Nantais pour les Sportifs, aidez les nouvelles générations de sportifs de haut niveau !

Le CENS en quelques mots

Modèle unique en France et en Europe, l'établissement scolaire du Centre Educatif Nantais pour Sportifs (CENS) propose une formation scolaire en filière notamment professionnelle et technologique. Celle-ci est adaptée aux contraintes des sportifs de haut niveau. Le projet pédagogique tient compte des compétences et des objectifs de chaque athlète. Le CENS forme chaque année des sportifs confirmés qui portent haut et avec succès les couleurs de notre région et de notre pays à travers l'Europe et le monde.



Pourquoi verser votre taxe d'apprentissage au CENS ?

La qualité reconnue de notre action et les résultats obtenus pour la scolarité et l'équilibre de nos jeunes sportifs constituent une part de votre réussite. Cela nous encourage bien entendu à consolider puis développer les moyens techniques et humains

consacrés au développement des apprentissages afin que l'élève, sportif de haut niveau, concrétise son double projet sportif et scolaire.

Pour servir et réaliser cet objectif, le versement de la taxe d'apprentissage constitue une ressource essentielle pour notre école.

Créée en 1925, cette taxe obligatoire pour toutes les entreprises a pour objet le financement des formations initiales dispensées par des établissements d'enseignement technique et technologique.

Saisissez l'opportunité de nous rejoindre en tant que partenaire !

Pour en savoir plus sur les modalités et le calcul de la taxe en 2013 (au titre de l'année 2012) :

<http://www.cens44.fr/>



La Rubrique à Mitou

L'accueil des tout-petits

■ L'enfant et la motivation

De 5 à 7 ans, ce sont ses parents qui choisissent son activité sportive - motivation extrinsèque - et à partir de 7/8 ans, c'est lui qui affirme ses choix - motivation intrinsèque.

Il rentre facilement dans l'activité si on lui présente comme une découverte.

Souvent curieux de ce qui est renouvelé et accessible, il cherche à «faire plaisir à l'adulte» mais ce n'est pas pour cela qu'il épouse les motivations de l'adulte : il peut donc se soumettre sans adhérer à l'activité proposée...

Ce qu'il faut privilégier :

- *Ecouter les motivations de l'enfant de l'an 2000, le désir de ses parents.*
- *Intéresser les enfants par des jeux qui leur parlent (attaque de château, délivrance de prisonniers, etc.).*
- *Laisser «vivre» les enfants puis relancer pour explorer l'activité.*

■ L'enfant et l'action

L'enfant a besoin de «bouger», d'action, de concret.

Tous les enfants ne sont pas fonceurs. Il existe des «observateurs», des «craintifs», chacun devant trouver sa place dans la variété de formes proposées. Laisser «vivre» suffisamment de temps sans nécessairement laisser «faire».



Ce qu'il faut privilégier :

- *L'action doit être partie importante de la séance, l'enfant s'arrête de lui-même.*
- *il faut partir de consignes larges pour les amener à réfléchir sur leurs conduites.*
- *il ne sait pas «raisonner son action». Ne pas partir de la théorie, du concept, etc.*

■ L'enfant et les autres

Il se socialise peu à peu et développe des actions avec un nombre croissant de copains.

Il éprouve des difficultés à «donner et apprend à échanger».

Il s'évalue par rapport à ses pairs et a horreur d'être «différent».

Il privilégie les stratégies personnelles pour arriver à un but commun.

Il aime les «épopées collectives» avec des «meneurs»

Ce qu'il faut privilégier :

- *le faire évoluer par groupes restreints.*



- *privilégier les grands jeux aux exercices.*
- *puiser nos sources dans le patrimoine.*
- *équilibrer les «gains et les pertes» sans faire d'injustices.*
- *prendre en compte leurs propositions (même les fausses pistes).*
- *alterner jeux d'espace et jeux de ballons (ne pas être limitatif).*



■ L'enfant et le raisonnement

Il apprend à lire et commence à déchiffrer des symboles entre 5 et 8 ans.

Il raisonne de façon égocentrique et ramène tout à lui. N'est convaincu que par les raisons qu'il a trouvé lui-même. Il a des stratégies individuelles mais peut prendre conscience des effets de l'équipe.

Ce qu'il faut privilégier :

- *lui laisser une grande liberté pour s'exprimer, lui faire formaliser ce qu'il a vu.*
- *partir de sa vision des choses pour l'amener à progresser.*
- *ne pas donner de solutions «clés en mains» sans qu'il n'ait vécu (x)*

situations.

■ L'enfant et ses rêves

L'imagination de l'enfant n'est pas une anomalie à combattre : c'est le moteur de son action.

Son imaginaire est bien plus riche que l'adulte qui souvent n'en tient pas compte.

Il est souvent exposé à des émotions violentes qu'il ne peut exprimer par des mots : la peur d'être considéré «comme un bon à rien» de se «sentir exclu», d'être «mal aimé».

Ce qu'il faut privilégier :

- *le patrimoine de nos contes voire des mythes porteurs de symboles.*
- *partir d'une histoire pour capter l'attention, choisir un «site magique».*
- *prendre en compte toutes les possibilités locales, les personnes ressources.*
- *ajouter du merveilleux au quotidien pour que l'enfant se transcende, se fidélise.*

La charte du jeune joueur de rugby

Art. 1 : Droit au PLAISIR

Mon rugby, c'est mon plaisir, j'entends qu'on le respecte

Art. 2 : Droit à la SANTE

Je ne suis pas une machine à jouer

Art.3: Droit à de BONNES CONDITIONS DE PRATIQUE

Mes exigences matérielles sont identiques à celles des grands

Art. 4 : Droit au RESPECT

Ne me perturbez pas quand je joue

Art. 5 : Droit à la DIFFERENCE

Je ne peux pas être un champion mais je peux le devenir

Art. 6 : Droit à une FORMATION DE QUALITE

Je veux des éducateurs qui me comprennent et qui m'aident à mieux vivre

Art. 7 : Droit à l'INITIATIVE

Quand je joue, je veux rester libre de mes choix et de mes décisions

Art. 8 : Droit à la COMPETITION

Je veux me mesurer aux autres pour pouvoir progresser

Art. 9 : Droit à l'EXPRESSION

Ne faites pas tout pour moi...

Je peux faire des propositions et participer à la vie de l'association

Art. 10 : Droit à la RESPONSABILITE

J'ai aussi sur le terrain comme dans la vie de tous les jours, des obligations

A venir

Séniors

Stade Nantais Vs RC Trignac

Samedi 26 janvier 2013 à 20h (Réserve à 18h30)

Lieu : Stade Pascal Laporte, Nantes

Ecole de Rugby

Plateaux U13/U15

Samedi 26 janvier 2013

Lieu : Equipes 1 à Cholet

Equipes 2 au stade Pascal Laporte

STADE NANTAIS - 74 bd des Anglais

44100 NANTES Tél : 02 40 76 94 63

www.stadenantais-rugby.com