



## Édito

Chers amis,

Je suppose que cette fin d'année a été riche en calories, et sans modération en bonheur familial. Puis arrive la période propice aux projets, aux bonnes résolutions et le Stade Nantais n'échappera donc pas à cette tradition.

La vie d'une association sportive n'est pas un long fleuve tranquille, elle est faite de joies, de doutes, de partage, de déceptions, de projets mais ce qui doit nous animer tous, joueurs, bénévoles, dirigeants, éducateurs, partenaires, c'est l'intérêt général du club et son accession au meilleur niveau. Beaucoup de personnes souhaiteraient que ça arrive, beaucoup veulent que ça arrive mais nous sommes encore trop peu à faire que cela arrive. Nous avons tous dans notre entourage professionnel, amical ou familial, des personnes qui peuvent nous aider, à nous de les inviter. N'attendons pas que les choses soient plus faciles mais décidons ensemble d'être meilleur.

Soyons optimistes et faisons que nos difficultés se transforment en opportunités, de bâtir ensemble des solutions pérennes pour le club. Nous devons maintenir l'action, aussi modeste soit-elle, ensemble nous arriverons à faire grandir le Stade Nantais.

\*Je finirai par la citation de Sénèque : « ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles ».

Je vous souhaite à tous mes meilleurs vœux de santé, de bonheur et de réussite pour cette nouvelle année 2013.

Au plaisir de se retrouver autour du terrain.

Le Président, Olivier Massicot

# Bonne année 2013 !



## Séniors

L'année commence avec un match reporté, puisque le terrain de Tours était suspendu pour causes d'intempéries. Nous voilà donc avec deux matchs de retard qui évidemment, nous scotchent au classement. Tous les espoirs sont permis puisque si nous gagnons ces deux matchs, nous recollerons au peloton de tête. Et comme c'est la période des vœux on peut se le souhaiter. Dimanche face à Clamart, il faudra impérativement engranger un maximum de points pour ne pas se faire distancer, «méfiétude» car ce club est capable du pire comme du meilleur. Même motif pour la Réserve, cependant mieux lotie au classement et qui reste 4<sup>ème</sup> avec deux matchs de retard. Les Cadets Alamercury assureront le lever de rideau face à Vannes.

## la rubrique à Mitou



### Une certaine idée !

Tout cela tourne autour de références communes qui concernent le secteur offensif et défensif.

RUGBY complet où la créativité et la vitesse seront les clés.

Mon point de référence et mon éducation restent et resteront basés sur le mouvement, la passe, le jeu debout... →

- Mardi 18 décembre avait lieu la conférence de presse qui a officialisé le lancement de la Coupe du Monde des moins de 20 ans, en présence de Fabien Pelous, manager de l'équipe de France des moins de 20 ans... →



- Mercredi 19 décembre avait lieu l'arbre de Noël du club avec l'organisation d'un concours de dessin... →
- Ce même mercredi, les petits étaient à l'honneur dans un reportage diffusé dans le JT local de France 3. Pour revoir le reportage, rendez-vous sur le site internet [www.stadenantais-rugby.com](http://www.stadenantais-rugby.com)... →

**BRÈVES DE CLUB**

# La Rubrique à Mitou

## «Une certaine idée»

Tout cela tourne autour de références communes qui concernent le secteur offensif et défensif.

RUGBY complet où la créativité et la vitesse seront les clés. Mon point de référence et mon éducation restent et resteront basés sur le mouvement, la passe, le jeu debout, la recherche des intervalles et la PRISE DE RISQUE.

Pour imposer une certaine idée du jeu, il faut lui donner beaucoup de simplicité, de modestie, et en même temps avoir la volonté d'utiliser l'ensemble des joueurs du 1 au 15 sans restriction et sans oublier de retrouver plus d'alternance offensive dans le jeu au pied.

Parce que dès l'instant où les défenseurs sont en ligne très bien organisés, où la ligne est difficile à franchir, il nous faudra trouver diverses solutions :

1. Solution d'évitement individuelle au service du collectif
2. Force pénétrante : individuelle ou collective (auprès, au large)
3. Destabilisation du rideau par plusieurs temps de jeu
4. Jeu au pied (de plus en plus utilisé)

Ne pas oublier que conquête, défense, récupération, jeu au pied sont des valeurs fondamentales.

### Points essentiels

1. Les qualités morales : abnégation, humilité, fierté, courage, sacrifice de soi au service du collectif, ambition feront toujours la différence dans les moments forts mais aussi difficiles.
2. La solidité défensive : un jeu pour prendre rapidement confiance. Faire perdre du temps à l'attaque pour mieux se réorganiser en défense. Placage actif-offensif.
3. Prendre son temps d'analyser: observation permanente sur le terrain, observation des gestes et comportements
4. Confiance en ses possibilités, cohérence dans les lancements de jeu, diversités nombreuses dans les lancements. Laisser une grande liberté aux joueurs, ceci ira forcément vers un jeu spectaculaire, ambitieux, libéré. Dans le jeu global, tout le monde est à la disposition du porteur de balle en anticipation, en soutien de la prochaine action.
5. Redonner de l'envie dans le jeu de ligne et persuader les joueurs que l'on peut franchir en 1ère main et être capable de préparer son jeu en plusieurs phases.
6. Insister sur le jeu debout. On a toujours le temps d'aller au sol. Chercher le plus possible, resserrer, recompacter la défense qui tend trop à s'étaler sur le jeu au sol. Créer des espaces.
7. Pas de panique. Prendre son temps. Ne pas hésiter à perdre son temps pour gagner par la suite. Pour, cela, soigner la conservation du ballon.

8. Le retour à la créativité individuelle, compte tenu du peu d'espace qui existe dans les défenses, devient une nécessité. De plus en plus, chaque joueur prendra ses responsabilités. Il lui faudra posséder une bonne lecture du jeu et des moyens techniques et physiques appropriés. Il faudra maîtriser le «un contre un» qui me paraît aujourd'hui déterminant dans le jeu collectif. On allait du collectif au particulier. Faudra-t-il partir du particulier vers le général? On travaillera beaucoup sur les soutiens, les prises d'initiative, les courses qui seront de plus en plus intelligentes.
9. Principe d'utilité : où suis-je le plus utile en fonction de mes capacités physiques? La vitesse doit être au coeur du système soit offensif que défensif. Il faut arriver à mettre ces joueurs là où il y a des possibilités d'exploiter cette vitesse.
10. Prendre du plaisir : on a affaire à des hommes qui pour la quasi-totalité sont là parce qu'ils aiment ce jeu. Les notions de plaisir, de vie de groupe, de solidarité, de créativité sont toujours indispensables. A mon sens, un joueur qui prendra du plaisir sera plus performant et productif.
11. Ne pas hésiter à faire intervenir les joueurs, ce sont les acteurs . Ils nous dictent le jeu que l'on doit pratiquer en fonction de leurs qualités. Il faut partager le jeu avec eux, privilégier la communication hors et sur le terrain, faire en sorte qu'ils participent à son élaboration. Ils doivent nous aider à trouver des solutions.

## En bref

### Coupe du Monde des moins de 20 ans



Mardi 18 décembre avait lieu la conférence de presse qui a officialisé le lancement de la Coupe du Monde des moins de 20 ans, en présence de Fabien Pelous, manager de l'équipe de France des moins de 20 ans.

Nantes a été sélectionné avec Vannes et La Roche-sur-Yon pour recevoir cet événement du 5 au 23 juin 2013.

Le Stade Nantais accueillera sur son site Pascal Laporte la Poule C composée du Pays de Galles, de l'Argentine, de l'Ecosse et des Samoa.

Définitivement 2013 sera l'année de l'ovalie à Nantes avec le match de Coupe d'Europe Racing Metro-Saracens ce samedi 12 janvier et les demi-finales de Top 14 en mai.



### Et aussi...

Le 12 décembre, le Stade Nantais a reçu la visite de la commission de sécurité.

Ville, pompiers, police et organismes de contrôle étaient présents pour procéder à de nombreuses vérifications de nos installations. Le travail effectué a permis d'obtenir pour les 5 ans à venir la poursuite de nos activités sportives et ceci avec les félicitations de la commission pour la qualité de nos registres de suivi et le respect des normes.

Vous êtes donc accueillis sur un site sécurisé dans des locaux sains et contrôlés !

Et pour continuer dans le même répertoire, profitant de la Coupe du Monde des Moins de 20 ans, un défibrillateur sera installé de façon pérenne.

Bravo et merci à nos «ingénieurs» maison Bernard et Jean-Yves à qui l'on doit cette homologation.

A cette occasion ont été dévoilées les poules et leurs lieux de résidence au cours des phases préliminaires.

## Ecole de Rugby

### Arbre de Noël

Mercredi 19 décembre avait lieu l'arbre de Noël du club avec l'organisation d'un concours de dessin.



Après leur dernier entraînement de l'année, les jeunes U7, U9, U11 et U13 ont pu rencontrer le Père Noël autour d'un goûter festif fait par les mamans.

Gagnant du concours U7



Gagnant du concours U9



Gagnant du concours U11



Gagnant du concours U13



Merci aux mamans pour leurs délicieux gâteaux



## Nos jeunes pousses à l'honneur

Ce même mercredi, les petits étaient à l'honneur dans un reportage diffusé dans le JT local de France 3. Les journalistes ont mis en lumière le travail des éducateurs en pleine action.



La rançon de la gloire !



Les enfants, avec leur grand spontanéité, étaient ravis d'être interviewés.

Pour voir ou revoir le reportage, rendez-vous sur le site internet [www.stadenantais-rugby.com/media/presse](http://www.stadenantais-rugby.com/media/presse).

### De nouveaux maillots pour les U9 et U11

L'un de nos partenaires Arma Plus a sponsorisé de nouveaux maillots remis avant les vacances aux jeunes des catégories U9 et U11.

A cette occasion, un des exemplaires a été remis à Jean-Jacques Touya, Pdg de la Société Arma Plus, par Olivier Chesneau, responsable de l'Ecole de Rugby pour le remercier.



## A venir

### Séniors

**Stade Nantais Vs Clamart Rugby 92**

Dimanche 13 janvier 2013 à 15h  
Réserve à 13h30

Match Cadets Alamercery en lever de rideau  
Lieu : Stade Pascal Laporte

### Juniors

**Stade Nantais Vs Stade Caennais**

Samedi 12 janvier 2013 à 16h30  
Lieu : Stade Pascal Laporte

### Cadets

**Stade Nantais Vs Rc Vannes**

Dimanche 13 janvier 2013 à 12h00 (Gaudermen)  
et 13h30 (Alamercery)  
Lieu : Stade Pascal Laporte

STADE NANTAIS - 74 bd des Anglais  
44100 NANTES Tél : 02 40 76 94 63  
[www.stadenantais-rugby.com](http://www.stadenantais-rugby.com)